

Je deviens bénévole



Être bénévole pour la Foulée du Cézallier 2018

Il est impossible d'organiser la Foulée du Cézallier sans le soutien de bénévoles. Si vous êtes disponibles quelques heures entre le 8 et le 16 août 2018, voici ci-dessous ce qu'il faut savoir. Que vous soyez un accompagnateur de coureur, un randonneur, un habitant d'un des villages traversés, un touriste en vacances ou que ce soit la bonne raison pour venir dans le Cézallier,

n'hésitez pas, les coureurs ont besoin de vous. Au nom de tous les participants, merci de votre aide !

En tant que bénévole de la Foulée du Cézallier, votre rôle est de :

respecter l'esprit de la course : respecter les personnes, la nature, faire preuve de solidarité, respecter et faire respecter le règlement et principalement les aspects de sécurité

respecter vos engagements envers les postes à tenir dans le but de permettre le bon déroulement de l'évènement

tenir informé l'organisation de tout changement avant la course

apporter votre bonne humeur ainsi que votre dynamisme et participer au buffet qui vous sera réservé avant fin août

Missions des bénévoles :

accueil des coureurs : pouvoir les orienter et répondre à leurs questions, vérifier les dossiers et les certificats médicaux, remettre les dossards

inscriptions : manuelle pour VTT, marche, Foulée en herbe mais connaître les outils informatiques est indispensable pour Trail individuel et en équipes

signaleur : guider les véhicules sur le parcours et dans le village pour faciliter le passage prioritaire des coureurs et faire appliquer le règlement

aides dans les estives : ouverture et fermeture des travées dans les estives au moment du passage des coureurs pour éviter que les animaux ne s'échappent et assurer la sécurité des coureurs

ravitaillement : installer les stands de ravitaillement. Distribuer les denrées alimentaires aux coureurs. Trier les déchets et préserver l'environnement

balisage et débalisage : avant la course, assurer le balisage du parcours en fonction des repérages effectués par l'organisation (pose de rubalises, piquets, panneaux de signalisation...). Après l'épreuve, récupérer tous les balisages pour remettre les parcours dans l'état initial

ouverture et fermeture course : effectuer les parcours de la course juste avant les

participants pour s'assurer que le balisage et les éléments de sécurité sont tous en place.

Après l'épreuve, vérifier qu'il ne reste aucun coureur sur le circuit

matériel : assurer la réception, la mise en place et la restitution du matériel (tables, bancs, barrières...), le montage et le démontage des chapiteaux

staff d'arrivée : orienter les coureurs, distribuer les gym-bag et les récompenses (coupes, médailles ...)

autres tâches : aider la Foulée en herbe (course des jeunes), servir le café au stand des inscriptions

Afin de rendre cet événement inoubliable pour l'ensemble des participants,

1 Repas offert le 15 Août pour les bénévoles

REJOIGNEZ-NOUS en nous contactant :

✉ **par mail : fouleducezallier@gmail.com**

***Nous vous tiendrons au courant rapidement
quant à l'organisation d'une réunion***

VENEZ NOMBREUX !!!